

ВОЗРОЖДЕНИЕ РАДОНОТЕРАПИИ

Короткое облучение большой дозой проникающего излучения поражает организмы, тогда как длительное облучение малыми дозами не влечет за собой каких-либо неблагоприятных последствий. Более того, установлено, что увеличение естественного фона в 5-6 раз (как на Украине, во Франции или в Бразилии) благотворно действует на живые организмы.

Из чего складывается природный радиоактивный фон? Обширные исследования, начатые еще академиком В.И. Вернадским, показали, что уран, торий и радий находятся в небольших количествах во всех породах земной коры, в почве, в водах рек и морей. Продукт распада радия – благородный газ радон обязательно присутствует в приземном воздухе. Его всегда сопровождают спутники – дочерние короткоживущие изотопы свинца и висмута. Именно альфа, бета и гамма-излучение радона и его продуктов распада составляют основу природного радиоактивного фона. Дополняют фон излучение калия и космическое излучение. В каждом кубическом метре воздуха содержится в среднем 7 мкг радона – его мы вдыхаем, пьем с водой, и он постоянно внутри нас и вокруг нас.

Круг заболеваний, которые надежно излечивает радонотерапия, включает в себя заболевания периферической нервной системы, невриты, радикулиты, полиневрит, невралгии, остаточные явления после ранений и травм, подагру, пороки митрального и аортального клапанов, скрыто протекающие ревматические процессы, артриты и полиартриты, как ревматоидные, так и трофические, болезни позвоночника, миозиты, бурситы и т.д. Кроме специфического воздействия на внутренние органы, радон используют для поверхностных облучений альфа-частицами. Радонотерапия лечит чешуйчатый лишай, хронические экземы, дерматиты, склеродермию, многочисленные заболевания женской половой сферы, включая бесплодие на почве воспалительных заболеваний матки и труб. Особенно эффективны при лечении кожных заболеваний комбинация радона и растворов минеральных солей.

Концентрация радона в природных водах ниже оптимальной целебной, поэтому настоящий расцвет радонотерапии начался в середине прошлого века, когда добыча урана стала измеряться десятками тысяч тонн. Препараты радия стали доступны всем лечебным учреждениям. Началось массовое использование целебного радона в виде ванн, питья радоновой воды, воздушно-радоновых ванн и масляных аппликаторов. В семидесятых годах СССР стоял на первом месте в мире по внекурортному использованию радона. Отпущалось до 25000 разносторонних радоновых процедур в день.

Началось возрождение радонотерапии в странах Европы. Были подтверждены действенность и преимущество лечения радоном. В отличие от разрекламированных препаратов, смягчающих боль, радон не вызывает поражений желудочно-кишечного тракта. Одна за другой открываются радоновые лечебницы в Германии, Чехии и Австрии. Их сейчас 20, и в них проходят лечение около 200000 человек в год, в основном с радикулитом, артритно-ревматическими заболеваниями и болезнью Бехтерева.

В России радоновые ванны сохранились на некоторых курортах, прежде всего в Пятигорске. Однако концентрация радона в природных водах недостаточна для серьезного терапевтического лечения. Для возрождения радонотерапии есть все необходимое.

Ведущий научный сотрудник РАН А.И. Егоров